IOANA LAVINIA MARINESCU



Adresa:

Telefon:

Email: ioana@imarskin.com

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

2014 – PREZENT: FARMACIST PREPARATOR / CEO BOTANICAL SRL

Am decis să trec de la profesia de farmacist în cadrul unor companii farmaceutice de talie națională la a dezvolta propria afacere. Astfel, am decis să îmbin cercetarea cu munca de laborator pentru a produce cosmetice de cea mai înaltă calitate. Rezultatul anilor pe care i-am petrecut la diferite conferințe internaționale, la workshop-uri despre ultimele descoperiri în prepararea și formularea de produse cosmetice, cât și documentarea cu privire la ultimele inovații și cele mai complexe studii m-au făcut să dezvolt acest proiect.

Botanical SRL a crescut treptat de la un brand local (bazele companiei au fost puse în Ploiești) la un brand cunoscut pe plan național, dar și internațional. În prezent livrăm internațional în peste 44 de țări prin intermediul site-ului (www.imarskin.ro), cât și Amazon. Pe plan național brandul s-a dezvoltat foarte bine în online astfel încât paginile de socializare ale brandului au în prezent un număr mare de urmăritori.

În 2020 am deschis fabrica Botanical SRL, realizată după standarde GMP Farmaceutice. Vreau să vă prezint câteva detalii despre fabrică și despre tehnologia pe care aceasta o are. Este dotată cu 3 tipuri de filtre de ultimă generație.

Instalațiile de climatizare și purificare a aerului, parte componentă a procesului de producție implementat la Botanical SRL, respectă toate normele de calitate pentru mediu de „Camera Curată”.

Sistemul de climatizare și purificare avansată a aerului este implementat conform standardelor interne și internaționale (ISO 14 644-1 din 2015) impuse pentru acest tip de destinație specială. Am să vă descriu puțin procesul de filtrare al aerului. Astfel, aerul preluat din mediul exterior este tratat în proporție de 100% la nivelul centralei pentru tratarea aerului și este distribuit ulterior prin 3 trepte de filtrare:

1. Grosiera M5 (conf. EN 779/2012)

2. Fina F9 (conf. EN 779/2012)

3. HEPA H14 (High Efficiency Particulate Air) – cu o eficiență de filtrare de 99.9995 µm la dimensiune particular de 0.3µm, având un nivel de penetrare <0.01%.

Instalațiile de climatizare și purificare avansată a aerului pe care fabrica Botanical SRL le are în dotare sunt furnizate de la producători de prestigiu în domeniu: France Air (Franța), Plasteurope-Clean Room (Franța), PBC (Marea Britanie), ALP (Italia), Emerson (USA/ UE), Luve (Germania). Astfel, mediul ambiental curat de care dispunem contribuie în mod decisiv la calitatea produselor fabricate, întrucât am dorit tot ce este mai bun pentru dumneavoastră.

În plus, în procesul de producție, se utilizează numai apă înalt purificată prin RO-CEDI. Capacitatea instalației este de 300 l/h WFI permeat la 0,03 µS/cm, debit de apă purificată în sistem recirculator de 7500 l/h, viteză de recirculare de 3m/s, conductivitate apă purificată 0.7 µS/cm, TOC 2 ppb, având în componența sa:

- rezervor de stocare apă din oțel inox luciu oglindă la interior (1000 l), serpentină exterioară pentru răcire și menținere temperatură constantă, izolat termic, cu o supapă de siguranță tip rupture disc -/+ 2 bar și filtru de respirație sterile

- buclă de recirculare pentru 10 puncte de utilizare (în spațiul de producție din Camera Curată) cu robineți aseptici în T, cu bombă de distribuție WFI, unitate de iradiere UV și senzori de monitorizare pentru debit/ viteză, presiune, temperatură și conductivitate apă purificată

- tablou de automatizare și monitorizare parametri pentru întreg sistemul de producere, stocare și distribuție apă purificată, cu soft propriu original, validabil în conformitate cu normele CFR21, part 11. panou de control generps, de 15” tip touch screen (HMI).

Acestea sunt doar o parte dintre detaliile cu privire la calitățile și standardele fabricii Botanical SRL.

În perioada 2019 – 2020 am urmat și absolvit studii universitare de master în cadrul Universității de Medicină și Farmacie “Victor Babeș” din Timișoara – programul de studii “Formularea și evaluarea produsului dermatocosmetic”. Am susținut examenul de diplomă cu teza “RUTINĂ COSMETICĂ 40+ CERCETARE ȘI INOVARE”.

În lucrarea de față am abordat un studiu teoretic și aplicativ privind cercetarea personală de inovare a produselor cosmetice antiaging, destinate celui mai activ segment de vârstă: 40+.

Alegerea acestei teme a fost motivată de faptul că îmbătrânirea cutanată este unul dintre cele mai discutate teme ale actualității, în domeniul medico-farmaceutic și al biotehnologiilor.

Acumularea de cunoștințe privind etapele patogenice, a făcut posibilă și găsirea de tratamente eficiente pentru stoparea sau întîrzierea acestor procese ireversibile.

Astăzi, societatea este mai atentă la alimentație, la stilul de viață... de ce nu ar conta atunci și "nutriția" pielii, conservarea pentru cât mai mult timp a homeostaziei sale, a bagajului enzimatic și biochimic (rezerva de acid hialuronic, rezerva de colagen etc)? În continuare au fost dezbătute o serie de argumente pro, de ordin social, cultural, economic și științific, care susțin această ipoteză.

Argumente sociale. Actualmente, trăim într-o societate ce a reușit să crească în mod semnificativ longevitatea populației și speranța de viață. Criza coronavisusului a arătat umanității persoane longevive, octogenenari și nonagenari care au ieșit de pe patul de spital în aplauzele personalului medical. Or creșterea speranței de viață (grație progreselor din farmacologie, cardiologie, medicină intervențională etc) nu putea să lase fără replică medicina estetică și cosmetologia. Așadar, au apărut substanțe active inovative, care să încetinească derularea de la sine a proceselor de aging cutanat, în acord cu noile condiții de viață. Astăzi, societatea este mai atentă la alimentație, la stilul de viață... de ce nu ar conta atunci și "nutriția" pielii, conservarea pentru cât mai mult timp a homeostaziei sale, a bagajului enzimatic și biochimic (rezerva de acid hialurinoc, rezerva de colagen etc)?

Argumente culturale. Presiunile din mass-media, modelele culturale actuale și progresele din medicina estetică intervențională reprezintă, în totalitatea lor, o presiune psihologică importantă asupra publicul consumator. Pretențiile de perfecțiune legate de estetica personală au atins un maxim fără precedent. Acestea se regăsesc atât în ceea ce privește arta machiajului, cât și în beneficiile produselor cosmetice de avangardă. Vorbim astăzi de o rutină zilnică a stilului de viață și a îngrijirilor cosmetice, cu pași sistematici ce erau de neconceput în trecut. Mai mult decât atât, asistăm azi la un public consumator avizat, pentru care termeni precum: bioceramide, alfa-hidroxiacizi, colagen, acid hialuronic, L-carnitină, cafeină, vitamina C sunt intrate în limbajul cotidian.

Argumente economice. Indiferent că astfel de produse sunt utile sau placebo, producerea, promovarea și comercializarea lor au constituit, în ansambul lor, motoare ale economiei. Producția farmaceutică se poate dezvolta infinit pe această pistă de evoluție, neexistând bariere legate de bugetele publice alocate sănătății. Or cifra de afaceri va aduce de la sine și mai mulți bani la bugetele naționale ale diverselor state, respectivele laboratoare fiind mari contribuabili.

Scopul studiului de față este să identifice care sunt substanțele active eficiente pentru a induce procesul de slow-aging cutanat, substanțe care folosite în mod corect și cotidian, pe baza unui protocol, să aibă eficacitatea scontată.

Îmbătrânirea extrinsecă a pielii, având drept componentă majoră fotoîmbătrânirea (agingul indus de radiația UV), căreia actualmente i se adaugă îmbătrânirea indusă de stres, de cădură, de poluare și de fumat. Această clasificare a fost cercetată până la nivel de enzime dermice litice de tip MMP, telomeri cromozomiali (pierderea lor cu vârsta), proces de glicare a colagenului (cu rigidizarea sa), reacții în lanț declanșate de radicalii liberi toxici de oxigen etc. Totuși, în practica cosmetologică, nu este foarte relevantă această clasificare pur teoretică, deoarece, pentru fiecare persoană în parte, se întrepătrund un grad mai mare sau mai mic din verigile patogenice ale fiecăruit tip de aging. Mult mai importantă ar fi o clasificare a nevoilor de îngrijiri cosmetice cotidiene pe grupe de vârstă.

Lucrarea de dizertație de față a încercat să răspundă la această dilemă, alegând cea de a patra decadă de vârstă, considerând că în această etapă a vieții femeii apar o serie de provocări biologice:

- O viață foarte activă, apogeul carierei (cel mai des), expunere mare la noxe, la stres, la UV, la poluare;

- Începutul declinului hormonal (pre-menopauza);

- Procesele intracelulare de aging se derulează în totalitatea lor (inclusiv glicația colagenului, deshidratatrea globală).

Astăzi cunoaștem care sunt verigile patogenice ale agingului cutanat. În principiu, îmbătrânirea pielii cuprinde două componenete majore, care pe parcursul vieții se influențează reciproc:

- Îmbătrânirea intrinsecă, numită și crono-indusă, a cărei derulare depinde de factori genetici, constituționali (caracteristici personale). Ar fi suficient să amintim în acest sens faptul că, prin determinism genetic, fiecare specie din regnul animal are o anumită speranță de viață, aproximată pentru om la valoarea de 100 ani. Există și un concept al ceasului biologic, care explică cum procesele biochimice de biosinteză, ca și diviziunea celulară în diverse țesuturi (deci și în organul cutanat), cu trecerea anilor, încetinește. Așa se explică de ce se ajunge la atrofii (iar pentru piele observăm în cronoîmbătrânire: atrofia epidermului și reducerea densității dermului), dar și la diminuări cantitative ale celulelor și implicit ale sintezelor acestora (scade bagajul enzimatic antioxidativ, se pierde din cantitatea de colagen, acid hialuronic, elastină, ceramide epidermice etc). În plus, la vârsta a treia scade, pe de o parte apa totală a corpului, iar pe de altă parte, stimularea hormonală androgenică, cu consecințe asupra stratului protector de sebum.

Într-un prim capitol am prezentat propunerea pentru o rutină de mentenanță anti-age pentru un subiect de sex feminin, cu vârstă de 43 de ani. Rutina propusă este una care ar trebui să echilibreze atât procesele metabolice interne, cât și îngrijirea externă a epidermei.

Astfel, am început prin recomandarea unei scheme de suplimente alimentare care ar fi interesant să fie folosită. A fost considerată o rutină internă cu Colagen, colagen marin (din pește) pentru că are calități net superioare colagenului bovin, care va ajuta la menținerea sănătății articulațiilor, cât și a epidermei și, mai mult decât atât, care va ajuta la creșterea unui mediu hidrofil, atât pe organe, cât și în derm.

Colagenul hidrolizat extras din pește sălbatic ajută la o stare generală de bine.

Calitățile sale principale sunt:

• Îmbunătățește textura pielii, prevenind ridarea prematură a pielii.

• Stimulează colageneza naturală a țesuturilor, dându-le fermitate și elasticitate.

• Îmbunătățește calitatea vederii.

• Ridică hidratarea la nivelul pielii și al organelor.

• Ajută la pierderea în greutate, fiind un supliment de excepție în curele de slăbire.

• Protejează cartilajul articular, făcând articulațiile mai flexibile, fiind astfel recomandat persoanelor care fac sport sau vârstnicilor.

• Regenerează foliculul pilos, refăcând și regenerând părul, dar și unghiile. Este un plus minunat adus frumuseții și sănătății, dar și o completare ideală a ritualului de îngrijire a oricărei doamne. Doza recomandată este de o linguriță diluată într-un pahar de apă dimineața, pe stomacul gol. Este lipsit de aditivi, fiind incolor, inodor, insipid.

Studiile clinice au demonstrat că:

• Reduce ridurile din jurul ochilor.

• Îmbunătățește elasticitatea pielii.

• Contracarează îmbătrânirea pielii.

• Hidratează pielea.

• Îmbunătățește aspectul pielii.

• Poate îmbunătăți aspectul pielii cu celulită.

În continuare este amintit Colagenul care are la baza Peptan® F 2000 LD. Aceste peptide hidrolizate sunt mult mai mici decât moleculele de colagen utilizate de obicei. Astfel, permit să fie absorbite mai repede de către organism acționând asupra stratului profund al pielii.

În plus, este prezentată sugestia de a completa rutina internă cu pulbere de zmeur, zmeurul fiind un extrem de potent stimulent hormonal care menține tinerețea ovarelor și, mai mult decât atât, care ajută la regenerarea epidermei prin metabolism hormonal. În plus, ajută la îndepărtarea simptomelor instalării menopauzei astfel încât pielea, tegumentul și organele interne rămân elastice, rămân tinere și rămân la capacitate maximă de funcționare pentru mult timp.

De asemeni, coenzima Q10 este un supliment alimentar recomandat a se lua în cocktailul de dimineață. Este în regulă să fie folosit pentru tot ce înseamnă aparat circulator, iar Omega 3, 6, 9 va da atât elasticitate pielii, cât și funcțiune normală tuturor organelor interne.

Ca și completare, suplimentele cu acid hialuronic acționează eficient în ceea ce privește menținerea unui aspect tânăr al pielii, părului și unghiilor, cât și pentru articulații puternice.

De asemeni, pentru seara este sugerat să se ia o capsulă de Magneziu de 300 mg pentru un somn relaxat și pentru o stare de bine completă.

În continuare, am dezbătut sugestia de rutină pe parte externă. Îngrijirea trebuie să fie una de permanență și nu una de moment pentru că după 40 de ani tot ce înseamnă metabolism celular începe să scadă, corpul începe să își piardă din elasticitate și din tinerețe. Pentru aceasta, sunt prezentate câteva produse din gama Botanical, și anume Gama La Reina care are în compoziție toate activele necesare unei stimulări intense a epidermei. Produsele propuse sunt: ulei pentru hrănirea intensivă a pielii, ser hidratare intensivă, cremă demachiantă și apă micelară & tonică, Cremă Lifting Intensiv de Noapte.

Floarea senzuală de Ylang-ylang este ingredientul central al gamei La Reina, recomandată tuturor tipurile de ten. La Reina se adresează celor mai senzuale și exigente doamne. Un alt ingredient cheie al gamei este vitamina E care previne îmbătrânirea prematură a pielii. Colagenul marin de origine vegetală are un rol major în menținerea calității și îmbunătățirii elasticității pielii, fiind și un bun aliat în combaterea efectelor nocive pe care factorii de mediu le au asupra tenului doamnelor. Aceste ingrediente, formulate atent compun gama La Reina,

menită să hidrateze intensiv și să întinerească pielea doamnelor. Astfel, rutina ar fi de dorit să înceapă printr-o dublă curățare și în general partea de demachiere este probabil cea mai interesantă parte din rutina fiecărei doamne. Demachierea trebuie făcută chiar în absența produselor de machiaj. Așadar, ritualul de îngrijire și înfrumusețare începe prin curățarea inițială a tenului, folosind crema demachiantă.

Crema demachiantă La Reina oferă o curățare inițială a tenului, blândă și delicată, catifelând și hidratând pielea. Printre ingredientele produsului regăsim uleiul de migdale. Uleiul de migdale este extras și folosit încă din cele mai vechi timpuri. Acest lucru este demonstrat de menționarea sa în manualele de medicină din timpurile medievale. Uleiul de migdale se obține prin presarea la rece a migdalelor dulci, păstrându-se astfel nealterate toate caracteristicile naturale. Conține acizi grași, vitamine (mai ales B și E), proteine și săruri minerale (calciu, magneziu, fier, zinc etc). Este potrivit pentru toate tipurile de piele, chiar și pentru cele sensibile. Regenerează, revitalizează pielea și îi reface pH-ul, lăsând-o relaxată şi netedă. Este eficient în estomparea imperfecțiunilor, dar și a iritațiilor.

Ulterior, un pas extrem de important este reprezentat de curățarea în profunzime și de echilibrarea pH-ului pielii, proces realizat cu ajutorul apei micelare & tonice. Apa micelară & Tonică La Reina se adresează tuturor tipurilor de ten, dar este în special recomandată pentru tenurile uscate sau deshidratate. Aceasta va completa procesul de curățare, întrucât este arma cheie pentru eliminarea impurităților, a prafului sau a excesului de sebum. În plus, va echilibra pH-ul pielii. Printre ingredientele produsului regăsim acid hialuronic (Hyaluronic Acid). Acidul hialuronic ajută la reţinerea apei şi asigură hidratarea fibrelor de colagen şi elastină.

Odată ce procesul de curățare este complet, aplicarea serului “La Reina” va oferi o hidratare intensivă tenului. Serul “La Reina” se adresează tuturor tipurilor de ten, fiind în special o sursă de hidratare în profunzime pentru pielea uscată sau deshidratată. Ajută la hidratarea constantă a tenului. Textura lejeră a acestui ser va permite o absorbție rapidă a ingredientelor active concentrate, hidratând intensiv tenul. Unul dintre ingredientele cheie ale formulei este extractul de alge marine. Conținutul bogat de compuși minerali din algele marine conferă calități regenerante, ce tonifică, redând elasticitatea pielii. Colagenul marin hrănește în profunzime și protejează tenul de diverși factori de mediu, precum frig, vânt, radiații solare, dar și de substanțe care odată intrate în contact cu pielea, cum ar fi detegenții, pot avea consecințe negative asupra sănătății pielii. În plus, colagenul vegetal provenit din algele marine este și un anti-poluant fenomenal.

În continuare, aplicarea a două picături de ulei va oferi o hrănire intensivă tenului și îl va pregăti pentru pasul final, aplicarea cremei. Uleiul La Reina este o adevărată sursă de regenerare profundă pentru toate tipurile de ten, fiind în special recomandat pentru tenurile uscate sau deshidratate. În plus, extractul de mango, vitamina E si uleiul de Ylang Ylang contribuie la o hrănire în profunzime a pielii. Printre ingredientele produsului regăsim extractul de mango (Magnifera Indica (Mango) Fruit Extract). Extractul de mango este bogat în polifenoli, micronutrienți cu activitate antioxidantă, care ajută la restructurarea pielii, stimulând producția de colagen. De asemenea, bariera naturală de protecție a tenului este menținută de fitosteroli, compuși prezenți în structura acestui ingredient.

În continuare s-au discutat pe larg beneficiile și ingredientele produsului “Cremă Lifting Intensiv de Noapte”.

Ingredientele din Cremă Lifting Intensiv de Noapte fac din acest produs o formulă exclusivistă și luxoasă. Astfel, în laborator a fost testată exclusiv gama de placentă pură, timp de doi ani, s-a continuat apoi dezvoltarea acestei formule, pentru încă doi ani, în combinație cu cel mai avansat sistem de ceramide, pentru epitelizarea epidermei, obținând formula finală care, probabil, este unul din cele mai promisive formule în combaterea deshidratării și ridării premature. Crema conferă senzația unui second-skin, reparând denivelările cutanate, sau discontinuitățile tenului. Iar placenta, esența cea mai pură a vieții, este mai mult decât ne putem imagina pentru frumusețea, sănătatea și integritatea tegumentului. Cel mai concentrat complex de factor de creștere epidermal, placenta are acțiune neselectivă asupra pielii. Placenta este bogată în aminoacizi, vitamine și minerale, necesare funcționării organismului, dar care intervin și în menținerea hidratării, refacerea texturii, stimularea regenerării celulare și menținerea sănătății pielii.

Printre efectele placentei asupra pielii sunt menționate:

• conferă luminozitate – înhibă producția de pigment melanic, ce determină petele de vârstă și aspectul "obosit";

• hidratare – efect de hidratare timp îndelungat;

• proliferarea celulară – stimulează metabolismul, normalizează turnover-ul și menține sănătatea pielii;

• producția de colagen – stimulează producția de colagen, ce determină elasticitatea pielii;

• stimulează circulația sanguină, menține sănătatea și frumusețea pielii;

• efect antioxidant;

• inhibă activitatea enzimelor ce cauzează îmbătrânirea;

• efect antiinflamator- inhibă inflamația ce cauzează coșuri, roșeață sau prurit etc;

• efect antialergic- reglează și stimulează sistemul imun, inhibând răspunsul alergic;

• efect imunostimulant- menține o piele sănătoasă;

• supliment de aminoacizi;

• stimulează metabolismul energetic al celulelor pielii și asigură materialul pentru reproducerea celulară.

După ce s-a prezentat recomandarea privind o rutină zilnică, s-a continuat cu sugestia ca de două ori pe săptămână să se aplice un scrub având ca ingrediente active caviarul vegetal și iasomia.

Exfolierea corectă și regulată a tenului ne ajută să menținem sănătatea și strălucirea pielii. Exfolierea tenului de două ori pe săptămână aduce numeroase beneficii pielii:

• stimulează microcirculația;

• ajută la îndepărtarea celulelor moarte;

• ajută la îndepărtarea toxinelor, prafului;

• ajută la curățarea porilor;

• ajută la estomparea petele pigmentare.

Uleiul esențial de iasomie, unul dintre ingredientele scrubului este mai mult decât un ulei esențial și se numără printre cele mai scumpe uleiuri esențiale din lume. Este obținut din plantă, cu ajutorul unui solvent. Iasomia are un parfum cald, exotic, floral, care destinde, calmează și înviorează în același timp. Are un puternic efect calmant și răcoritor calmând inflamațiile pielii. Funcționează pe toate tipurile de ten, hidratează pielea uscată și sensibilă.

După scrub, se continuă cu sugestia de a se aplica masca de regenerare cu uleiuri prețioase și lotus alb. Aceasta este o formulă de mască de regenerare intensivă pentru tenurile mature.

Printre beneficiile extractului de floare de lotus pentru piele se numară:

• purifică și estompează aspectul porilor dilatați;

• hidratează și catifelează;

• proteinele din floarea de lotus conferă un aspect întinerit pielii;

Crema cu protecție solară este esențială în rutină având în vedere faptul că expunerea la soare este principalul motiv al îmbătrânirii premature a pielii. Confort Extrem SPF 50+ - cremă de față cu protecție solară este formulată pentru tenurile care au nevoie de protecție prin excelență. Textura fină a produsului flatează orice doamnă care poartă această cremă. Protecția solară este făcută cu cel mai nou filtru solar organic, iar senzația purtătoarei este neprețuită. Este recomandată atât pretențioaselor, cât și persoanelor care au făcut recent peeling, laser, sau o ședință de microneedling, dar este în același timp o formulă de cremă recomandată în rutina zilnică.

Un alt capitol s-a referit la îngrijirea și rutina corpului. Pentru o îngrijire completă, nu trebuie să uităm de sănătatea corpului. Fie că alegem un ulei de corp, un unt sau o cremă de corp, rezultatele vor fi cele dorite, atât timp cât rutina devine un mod de viață. Pentru corp, sugestia de rutină constă în folosirea de 3-4 ori pe săptămână sau zilnic (în funcție de preferințele personale) a scrubului pentru corp cu trandafir marocan. Combinația de unt de cacao, ulei de cocos, vitamina E, trandafir marocan și ceară de Carnauba realizează o exfoliere blândă și lasă pielea catifelată, cu un aspect proaspăt și revitalizat.

Beneficiile exfolierii pielii corpului sunt:

• ajută la îmbunătățirea fermității pielii.

• ajută la obținerea unui aspect catifelat.

• ajută la îndepărtarea celulelelor moarte.

• previne creșterea firelor de păr de sub piele.

În continuare, se discută despre uleiul de corp La Reina, recomandat pentru toate tipurile de piele, regenerează și hrănește în profunzime, conferind pielii o radianță spectaculoasă și o catifelare aparte. Uleiul de Pequi, unul dintre ingredientele produsului este bogat în fibre, carotenoide și vitamina A. Acesta are un conținut bogat de grăsimi monosaturate extrem de benefice, printre care acidul palmitic, acidul stearic, acidul linoleic și cel oleic. Astfel, uleiul conferă pielii o hrănire intensivă, fiind un regenerant puternic. De asemenea, uleiul are

proprietăți antiseptice și antibacteriene, ajutând la estomparea iritațiilor. Având un conținut bogat de vitamina E, conferă un plus de luminozitate.

Untul de corp La Reina completează rutina și este un 'must have' al oricărei doamne, care se poate aplică după baie, fiind un deliciu și un răsfăț pentru corpul doamnelor. Acesta va oferi o strălucire și o radianță aparte și va hrăni pielea în profunzime.

Untul de cacao, unul dintre ingredientele produsului este bogat în agenți antioxidanți, vitamine și minerale. În componența sa se regăsesc acizii stearic, oleic, palmitic, linoleic, acizii grași esențiali Omega 6 și Omega 9, polifenoli, teobromina, squalane, tocoferoli și fitosteroli, vitamina E. Untul obținut din boabele de cacao este cunoscut ca o formă concentrată de grăsime naturală. Se absoarbe ușor în piele hidratând, calmând și catifelând.

Beneficiile untului de cacao sunt:

• combate ridurile;

• regenerează pielea;

• protejează pielea.

Am prezentat apoi pe larg studiul de caz. În cadrul acestuia avem un subiect feminin în vârstă de 43 de ani. În cadrul analizei este scoasă în evidență evoluția parametrilor tenului urmând rutina anti-age recomandată în lucrare. Se discută comparativ rezultatele dermoanalizei realizate pe același subiect de sex feminin, la interval de 2 luni și jumătate, timp în care subiectul a urmat rutina de skin care sugerată în lucrarea de față.

În acest sens, cercetarea aplicativă a demonstrat printr-o metodă obiectivă, instrumentară, cu echipamentul VISIA, aparat ce evaluează comparativ (având o imensă bază de date de la persoane grupate de vârste, sex și fototip cutanat) unii paramentrii ai pielii precum: riduri, textura pielii, pori, efectele expunerii la UV, colonizarea cu Propionibacterium acnes și posibilul grad de inflamație (ultimii doi parametri fiind pentru riscul de dezvoltare a acneei), faptul că substanțele active antiaging alese și prezentate în lucrare sunt eficiente, acceptate de consumator și lipsite de efecte adverse.

În concluzie, lucrarea prezintă produse cosmetice originale, ce sunt realizate, înregistrate, lansate ca brand și puse pe piața românească și europeană ca rod al unui concept propriu. Cercetarea aplicativă arată într-un mod clar, pe baza unui echipament de biometrie cutanată, faptul că produsele răspund dezideratului afișat, acela de a fi anti-aging pentru decada a patra de vârstă.

Beneficiul de cunoştinţă adus de prezenta lucrare constă în realizarea intenţiilor de cercetare formulate prin studiul de caz prezentat şi aplicabilitatea practică a rezultatelor rutinei de skin care sugerate.

De asemenea, am fost înscrisă la studiile universitare de doctorat la Universitatrea Petrol – Gaze din Ploiești, domeiul de doctorat " Inginerie chimică", însă din motive personale nu am putut finaliza aceste studii. În cadrul lucrării de doctorat pe care am pregătit-o ("Hidroxiapatita") am studiat o metodă de obţinere a nanocompozitelor pe bază de hidroxiapatită. S-a folosit o reţetă originală de obţinere a hidroxiapatitei prin metoda precipitării, plecând de la o soluţie de CaCl2 1M şi o soluţie de H3PO4 1M.

Deşi termenul “nanotehnologie” este relativ nou în limbajul ingineriei, perfecţionarea nanocompozitelor a fost o temă importantă de discuţie de mai mult de un deceniu printre cercetătorii din domeniul materialelor, care analizau posibilităţile de extindere a proprietăţilor polimerilor.

Definiţia materialelor nanocompozite s-a extins semnificativ pentru a putea cuprinde o varietate de sisteme cum ar fi sistemul unidimensional, bidimensional, tridimensional şi materile amorfe alcătuite din componente distincte combinate la scară nanometrică.

Categoria generală de materiale compozite organice/anorganice este un domeniu de cercetare ce se extinde rapid. Au fost depuse eforturi semnificative concentrate pentru obţinerea controlului structurilor nano prin abordări sintetice inovative. Proprietăţile nanocompozitelor depind nu numai de proprietăţile componentelor, ci şi de morfologie şi de proprietăţile de interfaţă pe care acestea trebuie sa le aibă.

Acest domeniu este într-o continuă dezvoltare, generează materiale surprinzătoare cu proprietăţi inedite. Aceste proprietăţi rezultă din combinarea proprietăţilor componentelor primare într-un singur material. Există, desigur şi posibilitatea existenţei altor proprietăţi, dar care rămân deocamdată necunoscute pentru componentele primare ale materialelor nanocompozite.

Lucrările experimentale au demonstrat că, teoretic, toate tipurile şi clasele de material nanocompozite conduc la proprietăţi îmbunătăţite, prin comparaţie cu replicile lor macrocompozite, iar acestea pot fi sintetizate utilizând tehnici surprinzator de simple şi necostisitoare. Din aceste motive nanocompozitele promit noi aplicaţii în foarte multe sectoare: componente cu masă redusă şi proprietăţi mecanice îmbunătăţite, optică non-lineara, baterii catodice şi ionice, nano-cabluri, senzori şi alte sisteme.

Nanocompozitele sunt compozite în care componentele sunt combinate astfel încât cel puţin una din dimensiunile sale (lungime, lăţime sau grosime) are valoarea cuprinsă în domeniul 1-100 nm.

Studiul şi producerea de nanocompozite cu polimer a luat avânt după anul 1980, când cercetătorii de la Toyota au descoperit că proprietăţile mecanice şi termice ale nailonului se îmbunătăţesc după adăugarea de argile de dimensiuni nanometrice [McGlashan, 2003]. Se cunoaşte de jumătate de secol faptul că polimerii interacţionează puternic cu montmorilonitul şi că suprafaţa argilei poate acţiona ca un iniţiator pentru polimerizare [Patent, 1960].

Hidroxiapatita a fost caracterizată şi din punct de vedere structural utilizând metodele BJH și DSL, din distribuția mărimii porilor se evidențiază un maxim a concentrației de pori la valoarea de 3,62 nm, suprafață specifică având valoarea de 111,117 m2/g, volumul porilor este 0.280 cc/g, lucru ce pune în evienta capacitatea mare e magazinare de principiu activ.

Din analiza DSL s-a observat o distribuție unimodala cu un maxim situat la ~ 409 nm.

Hidroxiapatita astfel preparată a fost utilizată la obținerea nanocompozitelor prin absorbția principiilor active capixyl, lanablue, lanacris. Nanocompozitele au fost preparate prin metoda evaporării soventului și urmează să fie supuse testelor dermatologice specifice.

2010 – 2014 FARMACIST MANAGER CATENA

Brandul Catena a fost creat în 1999, odată cu preluarea, de către Fildas Trading, a pachetului majoritar de acțiuni al companiei Argeșfarm. Pornind de la 30 de unități, Catena a reușit să ajungă, inca din 2012, cea mai mare și mai apreciată rețea de farmacii din România.

In cei 20 ani de existenta, Catena s-a impus nu doar ca un brand autentic românesc, ci și ca lider de profil în retailul farmaceutic, cu peste 720 de unități deschise la nivel național.

. Printre obligațiile postului se numără:

- Buna coordonare a farmaciei și a personalului din farmacie;
- Aprovizionarea farmaciei și întocmirea necesarului de medicamente;
- Supravegherea eliberării de medicamente;
- Verificarea rețetelor trimise de medicii de specialitate;
- Verificarea stocurilor reale ale farmaciei;
- Supravegherea temperaturilor din depozit, recepția;
- Verificarea valabilității medicamentelor din stoc;
- Optimizarea stocurilor de medicamente aflate în gestiune;
- Relația cu furnizorii;
- Imaginea farmaciei;
- Relațiile cu medicii specialist;
- Recomandări către pacienți;
- Legătură cu Casa Națională de Asigurări de Sănătate;
- Prepararea de rețete magistrale;
- Inventarierea generală la sfârșit de an;
- Centralizarea lunară și verificarea rețetelor;
- Monitorizarea strictă a stupefiantelor și a medicamentelor anticancerigene și eliberarea acestora;
- Confidentialitatea asupra datelor și problemelor pacienților;
- Confidentialitatea asupra datelor contabile și de gestiune, a strategiei de marketing a farmaciei.

2009 – 2010 FARMACIST MANAGER în cadrul HERMES PHARMA S.A., o companie națională care deține un lanț de peste 100 de farmacii în România. Printre obligațiile postului se numără:

- Buna coordonare a farmaciei și a personalului din farmacie;
- Aprovizionarea farmaciei și întocmirea necesarului de medicamente;
- Supravegherea eliberării de medicamente;
- Verificarea rețetelor trimise de medicii de specialitate;
- Verificarea stocurilor reale ale farmaciei;
- Supravegherea temperaturilor din depozit, recepția;
- Verificarea valabilității medicamentelor din stoc;
- Optimizarea stocurilor de medicamente aflate în gestiune;
- Relația cu furnizorii;
- Imaginea farmaciei;
- Relațiile cu medicii specialist;
- Recomandări către pacienți;
- Legătură cu Casa Națională de Asigurări de Sănătate;
- Prepararea de rețete magistrale;
- Inventarierea generală la sfârșit de an;
- Centralizarea lunară și verificarea rețetelor;
- Monitorizarea strictă a stupefiantelor și a medicamentelor anticancerigene și eliberarea acestora;
- Confidentialitatea asupra datelor și problemelor pacienților;
- Confidentialitatea asupra datelor contabile și de gestiune, a strategiei de marketing a farmaciei.

2000 – 2002: FARMACIST la SPITALUL JUDEȚEAN DE OBSTETRICĂ ȘI GINECOLOGIE

În această perioadă am colaborat cu medicii spitalului în alegerea și optimizarea tratamentului pentru diverse etiologii. Această experiență profesională m-a ajutat să înțeleg felul în care medicii gândesc tratamentele pentru pacienții lor și să ofer alternative viabile și de ultimă generație în recomandările pe care le fac eu pacienților mei. De asemenea, anii petrecuți ca și farmacist în spital mi-au deschis o bună perspectuva asupra felului în care pacienții reacționează la diferite tratamente și medicamente prescrise.

2002 – 2008: FARMACIST MANAGER în cadrul companiei VITALIA K, un grup prestigios de compani farmaceutice care se ocupa cu producția de dezinfectante și dermatocosmetice, dar care deține și un lanț de farmacii în partea de S-E a României.

Obiectivele muncii mele în cadrul companiei Vitalia K erau:

- Buna coordonare a farmaciei și a personalului în farmacie;
- Aprovizionarea farmaciei și întocmirea necesarului de medicamente;
- Supravegherea eliberării de medicamente;
- Verificarea rețetelor trimise de medicii de specialitate;
- Verificarea stocurilor reale ale farmaciei;
- Supravegherea temperaturilor din deposit, recepția;
- Verificarea valabilității medicamentelor din stoc;
- Optimizarea mișcării stocurilor de medicamente aflate în gestiune;
- Relațiile cu furnizorii;
- Imaginea farmaciei;
- Relațiile cu medicii specialiști;
- Recomandări către pacienți;
- Legătură cu Casa Națională de Asigurări de Sănătate;
- Prepararea de rețete magistrale;
- Inventarierea generală la sfârșit de an;
- Centralizarea lunară și verificarea rețetelor;
- Monitorizarea strictă a stupefiantelor și a medicamentelor anticancerigene și eliberarea acestora;
- Confidentialitatea asupra datelor contabile și de gestiune, a strategiei de Marketing a farmaciei.

2008 – 2009: FARMACIST MANAGER în cadrul companiei FARMEXIM S.A., una din primele trei compani de profil din România. Atributele și obiectivele mele ca farmacist Manager în cadrul acestei company au fost similar cu cele menționate anterior.

EDUCAȚIE:

2021 – prezent – Studii universitare de Doctorat în cadrul "Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București", Facultatea de Inginerie Chimică și Biotehnologii. În cadrul lucrării de doctorat am dezvolat o formulă inovatoare care ce are la bază retinoizi impregnați pe microsfere vitroase.

2019 – 2020 – Universitatea de Medicină și Farmacie Victor Babeș din Timișoara, Facultatea de Farmacie, Programele de studii universitare de master Formularea și evaluarea produsului dermatocosmetic.

1995 – 2000: Universitatea de Medicină și Farmacie Victor Babeș din Timișoara, specializarea Farmacie.

1991 – 1995 : Colegiul Național B.P. Hasdeu, secția Biologie – Chimie.

CURSURI:

Am participat activ, în permanență, la cursuri și seminarii de pregătire profesională continuă pentru a fi informată în cee ace privește inovațiile din piața de profil.

02.2025 – Certificat Cosmetician

10.2024 – Certificat Operator Întreținere Corporală

03.2021 - curs Dermapen

06.03 – 23.03.2017 – Curs Cosmetician Formator

11.01 – 15.02. 2016 – Curs Cosmetician

12.2015 – Hyperbaric Infusion Device (Jetclear TM)

10.2015 – The CPD Certification Service – CPD Provision to professionals in relevant market sectors

09.2015 – Mediderma Azelaic and Argipeel Chemical Peelings

2009 – Curs Postuniversitar "Introducerea in Farmacoeconomie", UMF Craiova, Facultatea de Farmacie.

LISTA LUCRĂRILOR PUBLICATE

1. ***Ioana Lavinia Lixandru Matei*, *Bogdan Alexandru Sava*, Codruța Saroși, Cristina Dușescu-Vasile, Daniela Roxana Popovici, Andreea Iuliana Ionescu, Dorin Bomboș, Marian Băjan, Rami Doukeh, *The influence of PEG 4000 on the physical and microstructural properties of 58S bioactive glasses*, Nanomaterials 14 (16), 1323 (1-14), 2024.** https://doi.org/10.3390/nano14161323**, (**WOS:001305282100001**), *(Q2-IF:4,3)***

2. ***Ioana Lavinia Lixandru Matei, Bogdan Alexandru Sava,* Andreea Ionescu, Liana-Codruța Saroși, Gabriel, Băjan Vasilievici, Movileanu Marian, Daniela Popovici, Abeer Baioun, *Retinol Dispersion in the Form of Hydrogel for Dermal Delivery, Studia* UBB Chemia, LXX (2) (37–51), 2025. DOI: 10.24193/subbchem.2025.2.03, *(IF: 0,5)***

3. ***Ioana-Lavinia Lixandru Matei Marinescu*****, Andreea Iuliana Ionescu, Andra-Ioana Stănică, Casen Panaitescu, Gabriel Vasilievici, Dorin Bomboș ,** ***Bogdan Alexandru Sava*****,** ***Controlled release of retinol from bioglass and biochar particles – a thermogravimetric analysis*****, U.P.B. Sci. Bull., Series B, 87 (3) (85-96) 2025. https://www.scientificbulletin.upb.ro/rev_docs_arhiva/full1d4_557418.pdf. (*****IF: 0,3*****)**

Lucrări susținute la conferințe din tematica tezei de doctorat

1. ***Ioana Lavinia Lixandru Matei***, ***Bogdan Alexandru Sava***, *Slow release properties of biosticlă impregnated with essential oils and surfactants/ Proprietăți de eliberare lentă din biosticlă impregnată cu uleiuri esențiale și agenți tensioactivi*, Conferință "Applications of Chemistry in Nanosciences and Biomaterials Engineering" NanoBioMat 2024 – Summer Edition, 19-21 iunie 2024, București, prezentare orală.

2. ***Ioana Lavinia Lixandru Matei***, ***Bogdan Alexandru Sava***, *The Antioxidant Character of the BGR 0.3 Molecule (Retinol Impregnated on Bioactive Glass). /Caracterul antioxidant al moleculei BGR 0.3 (retinol impregnat în sticlă bioactivă),* Conferință "Applications of Chemistry in Nanosciences and Biomaterials Engineering" NanoBioMat 2023 – Winter Edition, 22-24 November 2023, București, prezentare orală.

3. ***Ioana Lavinia Lixandru Matei***, ***Bogdan Alexandru Sava***, *Compatibility and stability of retinoids impregnated in biosticlă for dermatological applications/ Compatibilitatea și stabilitatea retinoizilor impregnați în biosticlă pentru aplicații dermatologice,* Conferință "Applications of Chemistry in Nanosciences and Biomaterials Engineering" NanoBioMat 2023 – Summer Edition, 28-30 June 2023, București, prezentare orală.

4. ***Ioana Lavinia Lixandru Matei***, ***Bogdan Alexandru Sava***, *Retinoids: new approach to decrease their side effects while increasing their effectiveness/ Retinoizi: abordare nouă pentru scăderea efectelor secundare în paralel cu îmbunătățirea eficacității*, Conferință "Applications of Chemistry în Nanosciences and Biomaterials Engineering" NanoBioMat 2022 – Winter Edition, 24-26 November 2022, București, prezentare orală.

5. ***Ioana Lavinia Lixandru Matei***, ***Bogdan Alexandru Sava***, *Retinoids for Dermatological Applications – Cosmetic Formula with Retinol Impregnated in Biosticlă – Overview of Skin Aspect Improvement on Patient with Acne / Retinoizi pentru aplicații în dermatologie – Molecule cu retinol impregnat în biosticlă – prezentare generală a evoluției pielii,* Conferință "Applications of Chemistry in Nanosciences and Biomaterials Engineering" NanoBioMat 2022 – Summer Edition, 22-24 June 2022, București, prezentare orală.

6. ***Ioana Lavinia Lixandru Matei***, *Retinoizi în aplicații dermatologice*, Congresul Național de Dermatologie 2022, 17 iunie 2022, Brașov, prezentare orală.